

**Пояснительная записка**

 Учебный план для обучающихся по адаптированной основной образовательной программе составлен в соответствии с нормативно-правовой документацией:

* Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (с изменениями и дополнениями);
* Базисным учебным планом специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида (Приложение к приказу МО РФ от 10.04.2002 г. № 29/2065-п;
* Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.2.3286-15 от 10 июля 2015 года N 26;
* Приказ Министерства образования и науки РФ от 30.08. 2013г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями от 13.12.2013г. № 1342; от 28.05.2014г. № 598; от 17.07.2015г. № 734);
* Приказ Министерства образования и науки РФ от 19 декабря 2014 г. № 1599 “Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)”;
* Устава муниципального казенного общеобразовательного учреждения Киргинской средней общеобразовательной школы, утвержденный постановлением администрации Ирбитского муниципального образования от 20.04.2015 года №325-ПА;
* Адаптированной основной общеобразовательной программой образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденной приказом директора МОУ «Фоминская ООШ» от 31.08.2018 г. приказ № 123;

 Данный учебный план составлен для детей с умственной отсталостью. Образовательная программа МОУ «Фоминская ООШ» предусматривает интегрированное обучение детей, обучающихся по учебному плану для обучающихся по общеобразовательной программе для детей с ОВЗ (умственная отсталость). В 2019-2020 учебном году по адаптированной основной образовательной программе для детей с умственной отсталостью по заявлению родителей (законных представителей) обучается 16 учащихся из 3,4,6,7,8,9 классов.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Класс | Количество детей с УО | Программа обучения  | По какой программе обучается в соответствии с заявлением родителей |
| 3 | 2 | Адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). | Адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). |
| 4 | 2 | Адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). | Адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). |
| 6 | 2 | Адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). | Адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). |
| 7 | 3 | Адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). | Адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). |
| 7 | 1 (обучается на дому) | Адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). | Адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). |
| 8 | 1 | Адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). | Адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). |
| 8 | 2 (обучаются на дому) | Адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). | Адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). |
| 9 | 3 | Адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). | Адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). |

 Эти дети, находясь в общеобразовательном классе, обучаются по индивидуальным учебным планам. Педагоги, обучающие учащихся, прошли курсы «Основы коррекционно-педагогической деятельности с детьми, имеющими отклонения в развитии».

     Для учащихся начальной и основной школы устанавливается пятидневная учебная неделя. Продолжительность учебного года:

 2-8 классы – 34 учебные недели,

 в 9 классе – 34 учебные недели без учета итоговой аттестации.

 Продолжительность урока для 2-9 классов – 45 минут.

**1 – 4 классы**

Учебный план состоит из частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, коррекционно-развивающей области.

**Обязательная часть** учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

* формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;
* формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
* формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

В учебном плане для обучающихся 2, 3 классов представлены шесть предметных областей:

- предметная область *«Язык и речевая практика»*  для детей с недостатками интеллекта реализуется через учебные предметы: «*Русский язык», «Чтение» и «Речевая практика».*

*Русский язык*. Формирование первоначальных навыков чтения и письма в процессе овладения грамотой. Формирование элементарных представлений о русском (родном) языке как средстве общения и источнике получения знаний. Использование письменной коммуникации для решения практико-ориентированных задач. Формы контроля освоения предмета: контрольная работа.

*Чтение*. Осознание значения чтения для решения социально значимых задач, развития познавательных интересов, воспитания чувства прекрасного, элементарных этических представлений, понятий, чувства долга и правильных жизненных позиций. Формирование и развитие техники чтения, осознанного чтения доступных по содержанию и возрасту литературных текстов. Формирование коммуникативных навыков в процессе чтения литературных произведений. Формы контроля освоения предмета: техника чтения.

*Речевая практика.* Расширение представлений об окружающей действительности. Обогащение лексической и грамматико-синтаксической сторон речи. Развитие навыков связной устной речи. Развитие навыков устной коммуникации и их применение в различных ситуациях общения. Ознакомление со средствами устной выразительности, овладение нормами речевого этикета. Формы контроля освоения предмета: тестирование.

- предметная область *«Математика»* представлена учебным предметом «*Математика»*, необходимым для развития памяти, пространственного мышления, логики;

*Математика* представлена элементарной математикой и в ее структуре - геометрическими понятиями. Математика имеет выраженную практическую направленность с целью обеспечения жизненно важных умений, обучающихся по ведению домашнего хозяйства, их деятельности в доступных профилях по труду. Математика вносит существенный вклад в развитие и коррекцию мышления и речи, она значительно продвигает большую часть обучающихся на пути освоения ими элементов логического мышления.

- предметная область *«Естествознание»* реализуется через учебный предмет *«Мир природы и человека»;*

*Мир природы и человека. Формирование представлений об окружающем мире: живой и неживой природе, человеке*, месте человека в природе, взаимосвязях человека и общества с природой. Развитие способности к использованию знаний о живой и неживой природе и сформированных представлений о мире для осмысленной и самостоятельной организации безопасной жизни в конкретных природных и климатических условиях. Формы контроля освоения предмета: устный опрос.

- предметная область *«Искусство»* представлена учебными предметами *«Музыка» и «Рисование»;*

*Рисование.* Формирование умений и навыков изобразительной деятельности, их применение для решения практических задач. Развитие художественного вкуса: умения отличать «красивое» от «некрасивого»; понимание красоты как ценности; воспитание потребности в художественном творчестве.

*Музыка*. Формирование и развитие элементарных умений и навыков, способствующих адекватному восприятию музыкальных произведений и их исполнению. Развитие интереса к музыкальному искусству; формирование простейших эстетических ориентиров. Формы контроля освоения предмета: практическая работа.

*- предметная область «Технология»*  направлена на формирование у учащихся трудолюбия, умения работать в коллективе, овладение жизненно необходимыми умениям и навыкам, представлена учебным предметом «Ручной труд».

*Ручной труд*. Овладение элементарными приемами ручного труда, общетрудовыми умениями и навыками, развитие самостоятельности, положительной мотивации к трудовой деятельности. Получение первоначальных представлений о значении труда в жизни человека и общества, о мире профессий и важности выбора доступной профессии. Формы контроля освоения предмета: тестирование.

- предметная область «*физическая культура»* представлена учебным предметом *«Физическая культура»,* которыйдля детей с умственной отсталостью в основном направлен на реализацию коррекционно-компенсирующих и лечебно-оздоровительных задач.

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено коррекционными занятиями (логопедическими и психокоррекционными) и ритмикой. Всего на коррекционно-развивающую область отводится 6 часов в неделю.

Выбор коррекционных индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение определяется исходя из психофизических особенностей обучающихся с умственной отсталостью на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для данной группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося и предусматривает:

учебные занятия, обеспечивающие различные интересы обучающихся, в том числе этнокультурные;

увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;

введение учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) и необходимую коррекцию недостатков
в психическом и (или) физическом развитии;

введение учебных курсов для факультативного изучения отдельных учебных предметов.

 «Коррекционно-развивающая область» представлена Ритмикой и коррекционными занятиями (логопедическими и психокоррекционными).

Основные задачи реализации содержания:

Ритмика. Развитие умения слушать музыку, выполнять под музыку различные движения, в том числе и танцевальные, с речевым сопровождением или пением. Развитие координации движений, чувства ритма, темпа, коррекция общей и речевой моторики, пространственной ориентировки. Привитие навыков участия в коллективной творческой деятельности.

Логопедические занятия. Формирование и развитие различных видов устной речи (разговорно-диалогической, описательно-повествовательной) на основе обогащения знаний об окружающей действительности. Обогащение и развитие словаря, уточнение значения слова, развитие лексической системности, формирование семантических полей. Развитие и совершенствование грамматического строя речи. Развитие связной речи. Коррекция недостатков письменной речи (чтения и письма).

Психокоррекционные занятия. Формирование учебной мотивации, стимуляция сенсорно-перцептивных, мнемических и интеллектуальных процессов. Гармонизация психоэмоционального состояния, формирование позитивного отношения к своему «Я», повышение уверенности в себе, развитие самостоятельности, формирование навыков самоконтроля. Развитие способности к эмпатии, сопереживанию; формирование продуктивных видов взаимоотношений с окружающими (в семье, классе), повышение социального статуса ребенка в коллективе, формирование и развитие навыков социального поведения.

**5-9 классы**

    Обучение по учебному плану для детей с умственной отсталостью осуществляется по трём направлениям: образовательные курсы, трудовая подготовка и коррекционная подготовка. Специфика общеобразовательных курсов обучения детей с умственной отсталостью заключается в их практической и коррекционной направленности. Следовательно, основными целями данных курсов являются овладение учебными предметами на практическом уровне и коррекция познавательного развития учащихся. Данные курсы реализуют следующие задачи: коррекция речевой деятельности учащихся, расширение их знаний об окружающем мире и развитие навыков планирования своей деятельности, контроля и самоконтроля.

      Учебный план включает как общеобразовательные предметы, содержание которых приспособлено к возможностям умственно отсталых обучающихся, так и коррекционные предметы: развитие устной речи на основе изучения предметов и явлений окружающей действительности, ритмика, социально-бытовая ориентировка (далее - СБО).

    **Общеобразовательные курсы**  включают Чтение и развитие речи, Письмо и развитие речи. Математика, которая необходима для развития памяти, пространственного мышления, логики.

 В 5 классе в образовательной области **«Природа»** вводится курс «Природоведение». Эта же образовательная область предполагает введение в 6 классе биологии и географии.

 В образовательной области **«Обществознание»**: история Отечества представлена в 7,8, 9 классах, обществознание - в 8 и 9классах.

 В целях развития творческих способностей детей и их эстетического вкуса в образовательной области **«Искусство»** вводятся такие предметы, как «Изобразительное искусство» и «Музыка и пение». Предмет «Изобразительное искусство» способствует коррекции недостатков познавательной деятельность школьников путём систематического и целенаправленного воспитания и развития у них правильного восприятия формы, конструкции, величины, цвета предметов и их положения в пространстве.

 Предмет **«Музыка и пение»** направлен на коррекцию отклонений в интеллектуальном развитии и нарушений звукопроизносительной стороны речи.

 Физическая культура для детей с умственной отсталостью в основном направлена на реализацию коррекционно-компенсирующих и лечебно-оздоровительных задач, проводится 3 часа в неделю.

 Трудовая подготовка направлена на формирование у учащихся трудолюбия, настойчивости, умения работать в коллективе, овладение ими знаниями о самостоятельной жизни, практическое обучение жизненно необходимым умениям и навыкам.

Обучение труду в начальных классах специального (коррекционного) обучения осуществляется в рамках предмета «Трудовое обучение». 4 класс – «Ручной труд», который даёт возможность обучающимся овладеть элементарными приёмами труда, формирует у них общетрудовые умения и навыки, самостоятельность, положительную мотивацию к трудовой деятельности.

 Предметная область «Трудовое обучение» 5-9 классы направлена на формирование у учащихся трудолюбия, настойчивости, умения работать в коллективе, овладение ими знаниями о самостоятельной жизни, практическое обучение жизненно необходимым умениям и навыкам.

 Трудовая подготовка также предполагает прохождение трудовой практики на пришкольном участке по окончании учебного года (май-июнь) в количестве 10-20 дней.

 Коррекционная подготовка осуществляется в трёх направлениях: коррекционные курсы (развитие речи на основе изучения предметов и явлений окружающей действительности, социально-бытовая ориентировка, ритмика), факультативы и обязательные индивидуальные и групповые коррекционные занятия (логопедические занятия).

 Целью учебного предмета «Развитие устной речи на основе изучения предметов и явлений окружающей действительности» является общеречевая подготовка детей с нарушением интеллекта как показателя их общего развития.

 Целью учебного предмета «Ритмика» является коррекция отклонений в развитии моторной и речемоторной деятельности обучающихся.

 Учебный предмет «Социально-бытовая ориентировка» направлен на формирование у учащихся с умственной отсталостью социального поведения, расширение социальных контактов, умение адекватно общаться и на формирование навыков самообслуживания и сохранения своего здоровья.

        В рамках коррекционной подготовки детей с умственной отсталостью предусмотрены также индивидуальные и групповые  занятия по логопедии, которые строятся на основании рекомендаций, данных психолого-медико-педагогической комиссией при обследовании детей и связанны с коррекцией устной и письменной речи, обогащением словарного запаса и развитием коммуникативных навыков детей с нарушениями интеллекта.

Предполагается, что коррекционную подготовку организует для учащихся логопед. Факультативы проводят педагоги-предметники.

 Каждое направление коррекционной работы реализует свои задачи. Логопедическая работа направлена на предупреждение и преодоление различных видов нарушения речи у детей, решая одновременно и задачу коррекционно-воспитательного действия. Занятия разработаны с учетом речевого дефекта, возрастных особенностей и уровня общеобразовательной подготовки. Занятия по лечебной физкультуре направлены на коррекцию и компенсацию дефектов, на повышение уровня общего физического развития.

 Лечебная физкультура содействует функциональному восстановлению дефектов моторного и физического развития.

Коррекционную подготовку организуют для учащихся специалисты: учитель-дефектолог, педагог-психолог, логопед. Занятия, включенные в учебный план, способствуют формированию навыков принятия самостоятельного решения и повышают социальную защищенность.

**Формы проведения промежуточной аттестации обучающихся.**

Промежуточная аттестация – это установление уровня достижения результатов освоения учебных предметов, курсов, предусмотренных образовательными программами.

 Формами промежуточной аттестации является оценивание обучающихся по итогам учебного года по каждому учебному предмету.

Промежуточная аттестация во 2 – 4 классах проводится на основе результатов четвертных (полугодовых) отметок, и представляет собой среднее арифметическое четвертных (полугодовых) отметок. Округление результата проводится в соответствии с правилами математического округления.

 Обучение по специальной (коррекционной) общеобразовательной программе для детей с умственной отсталостью завершается итоговой аттестацией (экзаменом) по трудовому обучению в соответствии с Рекомендациями о порядке проведения экзамена по трудовому обучению выпускников специальных (коррекционных) классов для обучающихся и воспитанников с ограниченными возможностями здоровья.

**Учебный план общего образования детей с умственной отсталостью 2019-2020 учебный год**

**5 – 9 классы**

| **Образовательные области** | **Учебные предметы** | **Всего часов** |
| --- | --- | --- |
| **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **ФК** | **НРК** |
| Родной язык и литература | Чтение и развитие речи  | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |  | **15** |
| Письмо и развитие речи | 5 | 5 | 4 | 4 | 4 |  | **22** |
| Математика | Математика | 6 | 6 | 5 | 5 | 4 | **26** |  |
| Природа | Природоведение | 2 |  |  |  |  | **1** | **1** |
| Биология |  | 1 | 2 | 2 | 2 | **6** | **1** |
| География |  | 1 | 2 | 2 | 2 | **6** | **1** |
| Обществознание | История Отечества |  |  | 2 | 2 | 2 | **5** | **1** |
| Обществознание |  |  |  | 1 | 1 | **1** | **1** |
| Искусство | Изобразительное искусство | 1 | 1 | 1 |  |  | **3** |  |
| Музыка и пение | 1 | 1 | 1 | 1 |  | **4** |  |
| Физическая культура | Физкультура | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | **11** | **4** |
| **Трудовая подготовка** | Трудовое обучение |  |  |  |  |  |  |  |
| Профессионально-трудовое обучение | 6 | 8 | 8 | 9 | 11 |  | **42** |
| Трудовая практика (в днях) | 10 | 10 | 10 | 20 | 20 |  |  |
| **Коррекционная подготовка.** Коррекционные курсы | Развитие устной речи на основе изучения предметов и явлений окружающей действительности |  |  |  |  |  |  |  |
| Ритмика |  |  |  |  |  |  |  |
| Социально-бытовая ориентировка | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | **5** |  |
| Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка обучающегося при 5-дневной учебной неделе  | **28** | **30** | **32** | **33** | **33** |  |  |
| **Коррекционная подготовка**. Обязательные индивидуальные и групповые коррекционные занятия | Индивидуальные и групповые коррекционные занятия \*:* логопедические
* ЛФК

- развитие психомоторики и сенсорных процессов | 1 | 1 | 1 |  |  |  | **3** |
|  | Общее количество часов  | **29** | **31** | **33** | **33** | **33** | **68** | **91** |

На обязательные индивидуальные и групповые коррекционные занятия отводится 15-25 мин.учебного времени на одного ученика, в том числе на класс. Коррекционные занятия реализуются как во время внеурочной деятельности, так и во время урочной деятельности.

\* Индивидуальные и групповые коррекционные занятия проводятся как в первой, так и во второй половине дня. Их продолжительность 15-25 минут.

**Учебный план общего образования**

**обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями**):

**I - IV классы**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Предметные области** | **Классы** **Учебные** **предметы** | **Количество часов в неделю** | **Всего** |
| **I** | **II** | **III** | **IV** |  |
| ***Обязательная часть*** |  |  |  |
| Язык и речевая практика | Русский язык | 4 | 4 | 4 | 4 | 16 |
| Чтение  | 3 | 3 | 3 | 3 | 12 |
| Речевая практика | 2 | 2 | 2 | 2 | 8 |
| Математика | Математика | 4 | 4 | 4 | 4 | 16 |
| Естествознание | Мир природы и человека | 2 | 2 | 2 | 2 | 8 |
| Искусство | Музыка | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 |
| Рисование | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 |
| Технология | Ручной труд | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 |
| Физическая культура | Физическая культура | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| **Итого**  | **21** | **21** | **21** | **21** | **84** |
| ***Часть, формируемая участниками образовательных отношений***  | - | **2** | **2** | **2** | **6** |
| Ритмика |  | 1 | 1 | 1 | 3 |
| Оригами |  | 1 | 1 | 1 | 3 |
| **Максимально допустимая недельная нагрузка** (при 5-дневной учебной неделе) | **21** | **23** | **23** |  |  |
| **Коррекционно-развивающая область** (коррекционные занятия и ритмика)**:**  | **6** | **6** | **6** |  |  |
| Ритмика | 2 | 2 | 2 |  |  |
| Логопедические занятия | 2 | 2 | 2 |  |  |
| Психокоррекционные занятия | 2 | 2 | 2 |  |  |
| **Всего:** | **27** | **29** | **29** |  |  |