



Наименование блюда	Белки		Жиры		Углеводы		Масса порции		Энергет.ценность	
	1-4 кл	5-9 кл	1-4 кл	5-9 кл	1-4 кл	5-9 кл	1-4 кл	5-9 кл	1-4 кл	5-9 кл
<b>4 день</b>										
Салат из свежих огурцов	0,46	0,76	3,65	6,09	1,43	2,38	60	100	40,38	67,3
Рассольник на мясном бульоне	1,68	2,1	4,09	5,11	13,27	16,59	200	250	96,6	120,75
Пюре	2,29	2,75	11	13,2	14,44	17,33	150	180	150	202,14
Рыба	13,87	18,03	7,85	10,21	6,53	8,49	150	197	195	224,6
Чай	0,2	0,2	0	0	14	14	200	200	28	28
Хлеб	7,6	8,3	0,9	1,5	48,1	49,7	80	100	226	282,5
<b>5 день</b>										
Салат из помидоров	0,68	1,13	3,71	6,19	2,83	4,72	60	100	47,46	79,1
Щи из свежей капусты	1,4	1,75	3,91	4,89	6,79	8,49	200	250	67,8	84,75
Гуляш из мяса с рисом	14,8	18,5	16,51	20,64	34,55	43,19	200	250	396	436
Молоко	На упаковке						200	200		
Хлеб	7,6	8,3	0,9	1,5	48,1	49,7	80	100	226	282,5
<b>6 день</b>										
Салат из свежей моркови	0,57	0,7	3,31	4,0	5,49	6,6	50	60	53	63
Суп овощной на мясном бульоне	1,68	2,1	5,98	7,48	9,35	11,69	200	250	98,37	122,96
Горошница	15,3	28,5	0,7	2,0	44,3	49,5	150	180	116,5	187
Котлета	12,44	15,55	9,24	11,55	12,56	15,7	75	100	183	228,75
Чай	0,2	0,2	0	0	14	14	200	200	28	28
Хлеб	7,6	8,3	0,9	1,5	48,1	49,7	80	100	226	282,5
<b>7 день</b>										
Салат из огурцов	0,46	0,76	3,65	6,09	1,43	2,38	60	100	40,38	67,3
Суп с лапшой	2,15	2,69	2,27	2,84	13,71	17,14	200	250	83	104,75
Овощное рагу	2,29	2,75	11	13,2	14,44	17,33	150	180		
Котлета	12,73	12,73	18,22	18,22	10,38	10,38	100	100	256,67	256,67
Чай	0,2	0,2	0	0	14	14	200	200	28	28
Хлеб	7,6	7,6	0,9	1,5	48,1	49,7	80	100	226	282,5

Наименование блюда	Белки		Жиры		Углеводы		Масса порции		Энерг.ценность	
	1-4кл	5-9кл	1-4кл	5-9кл	1-4кл	5-9 кл	1-4кл	5-9кл	1-4 кл	5-9 кл
<b>8 день</b>										
Салат из капусты	0,84	1,0	3,31	4,0	4,93	5,9	50	60	53	63
Рассольник	1,68	2,1	4,09	5,11	13,27	16,59	200	250	96,6	120,75
Лапша отварная	6,62	7,36	5,42	6,02	31,73	35,26	180	200	202,14	224,60
Кура	15,83	16,88	10,88	13,6	0	0	80	100	165	206,25
Компот из сухофруктов	0,04	0,04	0	0	24,76	24,76	200	200	94,2	94,2
Хлеб	7,6	8,3	0,9	1,5	48,1	49,7	80	100	226	282,5
<b>9 день</b>										
Салат из свеклы на раст.масле	1,0	1,66	2,5	4,18	4,91	6,19	60	100	46,26	77,10
Суп овощной	1,68	2,1	5,98	7,48	9,35	11,69	200	250	98,37	122,96
Греча	8,95	9,94	6,73	7,48	43	47,78	180	200	224,42	249,36
Колбаса	14,9	14,9	15,7	15,7	5,4	5,4	100	100	220	220
Сок	На упаковке						200	200		
Хлеб	7,6	8,3	0,9	1,5	48,1	49,7	80	100	226	282,5
<b>10 день</b>										
Салат из помидоров	0,68	1,13	3,71	6,19	2,83	4,72	60	100	47,46	79,1
Борщ на мясном бульоне	1,45	1,81	3,93	4,91	100	125,25	200	250	82	102,5
Пюре	4,4	6,21	3,36	4,03	37,12	44,54	150	180	197	244
Печень	14,4	17,28	5,78	6,94	3,55	4,26	100	120	121,51	124,2
Молоко	На упаковке						200	200		
Хлеб	7,6	8,3	0,9	1,5	48,1	49,7	80	100	226	282,5